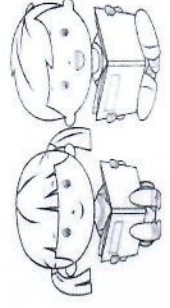


CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E
RENASCER 2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/11	TERÇA 07/11	QUARTA 08/11	QUINTA 09/11	SEXTA 10/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:00h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Sopa de mandioca c/ cenoura e frango Abobrinha refogada Pêssego picado Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão (Ave Maria) com carne moída Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Cenoura e batata ensopadas Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão (parafuso) com atum ao molho Abobrinha Laranja picadinha Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Papinha de pão francês com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Salada de fruta + iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano